

Πανεπιστήμιο Πατρών Πανεπιστημιακό Γυμναστήριο



ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ

Σας γνωρίζουμε ότι από την Τρίτη 15 Δεκεμβρίου 2008 αρχίζουν τα μαθήματα

ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ

Στο κολυμβητήριο της Φ. Ε. Πάτρας, κάθε μέρα εκτός Σαββάτου – Κυριακής και ώρα 11.00 – 17.00.

ΚΑΤΑΛΛΗΛΗ ΕΝΔΥΜΑΣΙΑ: Μαγιό Κολυμβητηρίου, Σκουφάκι, Σαγιονάρες.

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΟ ΤΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ : Εκμάθηση ή Βελτίωση Κολυμβητικών Στυλ, Ατομικά προγράμματα προπόνησης για φυσική κατάσταση.

ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΗ ΠΡΟΫΠΟΘΕΣΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΣΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ Η ΚΑΡΤΑ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟΥ

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΣΤΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΑΚΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ ΚΑΘΕ ΜΕΡΑ ΚΑΙ
ΩΡΑ 09.00 – 13.00 ΣΤΟ ΤΗΛΕΦΩΝΟ 2610-993055